

ALERTE : risque sanitaire accru en raison des piqûres de moustiques dans cette région.



Il est fortement recommandé de limiter vos activités en extérieur entre le crépuscule et l'aube.

Cette zone est actuellement confrontée à un risque accru d'encéphalite équine de l'Est (EEE), une maladie virale transmise par les piqûres de moustiques infectés. Dans de rares cas, l'EEE peut entraîner des complications graves et potentiellement mortelles.

Les autorités sanitaires recommandent vivement aux habitants de la région d'éviter autant que possible de passer du temps à l'extérieur entre le crépuscule et l'aube (c'est-à-dire juste avant le coucher du soleil et durant la nuit jusqu'au lever du soleil), période pendant laquelle les moustiques sont susceptibles de piquer.

Suivez ces étapes simples pour vous protéger et protéger votre famille :

- Utilisez un insectifuge approuvé par l'EPA.
- Portez des chemises à manches longues et des pantalons lorsque vous êtes à l'extérieur.
- Éliminez l'eau stagnante autour de votre domicile.
- Protégez les poussettes et les parcs extérieurs en les recouvrant d'une moustiquaire.
- Réparez les trous dans les moustiquaires ou toute autre ouverture dans les fenêtres et les portes.

[HealthVermont.gov/EEE](https://healthvermont.gov/EEE)



ALERT: Increased health risk from mosquito bites in this area.



Avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn.

This area has an increased health risk for Eastern equine encephalitis (EEE)—a disease caused by a virus that spreads through bites from infected mosquitoes. In rare cases, EEE can be serious and life-threatening.

Health officials strongly recommend that people in the area avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn – just before the sun sets, through the night until the sun rises — when mosquitoes are most likely to bite.

Follow simple steps to protect yourself and your family

- Use EPA-approved insect repellent.
- Wear long-sleeved shirts and pants when outdoors.
- Get rid of standing water.
- Cover strollers and outdoor playpens with mosquito netting.
- Fix holes in screens or other gaps in windows and doors.

[HealthVermont.gov/EEE](https://healthvermont.gov/EEE)

