



# Hãy bảo vệ bản thân khỏi bị đốt.

Muỗi lây truyền vi rút West Nile và các bệnh khác.



## Cẩn thận vào buổi tối.

Muỗi ở Vermont hoạt động nhiều nhất vào lúc hoàng hôn và bình minh.



## Phòng muỗi cho nhà bạn.

Sử dụng cửa lưới trên cửa sổ và cửa lớn. Dùng máy điều hòa không khí khi có. Đổ nước và làm sạch các vật dụng chứa nước đọng.



## Bận quần áo bảo hộ.

Bận áo tay dài và quần dài. Để bảo vệ thêm, xử lý quần áo với thuốc permethrin.



## Dùng thuốc chống côn trùng.

Kiểm tra với trang web EPA.gov cho thuốc chống côn trùng an toàn. Tuân theo các hướng dẫn trên nhãn. Xức lên da trước khi đi ra ngoài.

Để biết thêm thông tin, vào trang [HealthVermont.gov/mosquito](http://HealthVermont.gov/mosquito)